



Forældre på sidelinien

DET ER SJOVT AT SPILLE HÅNDBOLD..... - når mor og far er MEDSPILLERE!!!

Du kan gøre meget – og du skal gøre det. En positiv adfærd fra din side er vigtig, hvis det skal være sjovt at spille håndbold.

Sæt fokus på spillet frem for resultatet. Holdet kan godt have spillet godt, selvom det tabte. Tænk på holdet frem for hele tiden at fremhæve dit eget barn.

Kom med positive tilråb, ellers skal du bare tie stille. Hjælp andre forældre med at få samme holdning.

Glæd dig over, at dit barn er med på holdet i et forpligtende fællesskab. Lad træneren styre holdet, også selvom du har et bedre overblik.

De 10 forældrebud:

1. Mød op til træning og kamp – dit barn ønsker det
2. Giv opmuntring til ALLE spillere under kampen – og ikke kun dit eget barn
3. Giv opmuntring i både med- og ikke mindst modgang – giv ikke uberettiget kritik, men positiv og vejledende kritik
4. Respekter trænerens brug af spillerne – forsøg ikke at påvirke ham/hende under kampen
5. Se dommeren/dommerne som en vejleder/medspiller – kritiser ikke hans/hendes afgørelser
6. Giv opfordringer til dit barn om at deltage – pres ikke
7. Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke kun om resultatet
8. Vis respekt for arbejdet i klubben og mød op, hvis klubben indkalder til forældremøde og lignende – tag initiativ til et forældremøde, hvor man kan få afklaret ambitioner og holdninger
9. Du behøver ikke andre forudsætninger for at tage del i klubbens liv end lyst og engagement
10. Tænk på, at det er dit barn, der spiller håndbold – ikke dig



Roligan eller hooligan?

Som forældre vil I selvfølgelig jeres børn det bedste, og det kan I vise ved at være medlevende, klappende og positivt engagerede.

Overlad trykt taktikken til træneren og kampens afvikling til dommeren/dommerne.

Brug aldrig nedsættende/negative tilråb til spillerne og dommeren/dommerne.

Spørg i jeres klub, om der er opstillet retningslinier omkring håndboldkampe og forældreadfærd. Hvis ikke så er det en god idé at få det gjort – det giver tryghed for alle parter.

Tips:

Selvfølgelig er det ikke sjovt at tabe, men lad for alt i verden være med at tildele dommeren/dommerne skylden for nederlaget.

Husk:

Det bedste, I som forældre kan komme i jeres barns håndboldtaske, er jeres positive interesse.